

## 2025-09-14 MZシニア・M4 WEST タイムスケジュール

		MZシニア	M4 WEST
		06:00 ゲートオープン	
6:00			
7:00	07:00～08:00 選手受付、公式車検		06:30～08:00 選手受付@大会事務局
8:00	08:10～08:40 ブリーフィング	08:00～08:30 ブリーフィング（全員参加） 08:30～09:00 初心者講習	
9:00	09:00～09:15 公式練習 10分 + 予選 Q1 5分 09:20～09:25 ノックアウト予選 Q2 5分		09:30～10:00 練習走行（約30分）初心者優先
10:00	10:10～11:40 決勝（80分+1周）		
11:00			11:40～12:00 グリッド整列・チーム写真撮影
12:00	12:00～ 表彰式		
13:00			12:00～16:00 4時間耐久レース
14:00			
15:00			
16:00			16:30～ 表彰式
17:00		17:30 ゲートクローズ	