

# 2025-09-14 MZシニア・M4 WEST タイムスケジュール

	MZシニア	M4 WEST
	06:00 ゲートオープン	
6:00		
7:00	07:00～08:00 選手受付、公式車検	06:30～08:00 選手受付@大会事務局
8:00	08:10～08:40 ブリーフィング	08:00～08:30 ブリーフィング（全員参加） 08:30～09:00 初心者講習
9:00	09:00～09:15 公式練習 10分 + 予選 Q1 5分 09:20～09:25 ノックアウト予選 Q2 5分	09:30～10:00 練習走行（約30分）初心者優先
10:00	10:10～11:40 決勝（80分+1周）	
11:00		11:40～12:00 グリッド整列・チーム写真撮影
12:00	12:00～ 表彰式	12:00～16:00 4時間耐久レース
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		16:30～ 表彰式
17:00	17:30 ゲートクローズ	